

Curso básico de WordPress

Manual sencillo para principiantes

Este manual está diseñado para personas que comienzan desde cero. Aprenderás paso a paso cómo crear y gestionar un sitio web con WordPress sin necesidad de conocimientos técnicos previos.

©Ana Silva. Todos los derechos reservados.

www.emprendedoras.com.es

Contenidos

Lección 1: Introducción a WordPress Pag. 2 - 3

Lección 2: Interfaz de administración Pag. 4 - 5

Lección 3: Crear y personalizar contenido Pag. 6 - 7

Lección 4: Temas y personalización Pag. 8 - 9

Lección 5: Plugins y seguridad básica Pag. 10

Recursos para seguir aprendiendo Pag. 11

Preguntas frecuentes Pag. 12

Introducción a WordPress

Objetivo: Entender qué es WordPress y cómo comenzar un proyecto web.

Contenido paso a paso:

WordPress es un sistema de gestión de contenidos que permite crear sitios web sin programar. Existen dos versiones: WordPress.com (servicio gestionado) y WordPress.org (software instalable en tu propio hosting). Para usar WordPress.org necesitas un dominio (por ejemplo, misitio.com) y un hosting donde se alojará la web. La mayoría de hostings permiten instalar WordPress desde su panel en pocos pasos. Una vez instalado, puedes acceder al panel escribiendo tudominio.com/wp-admin.



Consejos prácticos:

- Elige un dominio fácil de recordar y verifica que esté bien escrito antes de finalizar la compra.
- Contrata un hosting que ofrezca soporte técnico en tu idioma si estás empezando.
- Instala WordPress en el idioma correcto desde el inicio para evitar confusiones.
- No uses "admin" como nombre de usuario.
- Activa el certificado SSL (https) desde el principio si tu hosting lo incluye.

Actividad sugerida:

Define el nombre y tipo de sitio web que te gustaría crear

LECCIÓN 2

Interfaz de administración



Objetivo: Aprender a moverse con seguridad dentro del panel de WordPress

Contenido paso a paso:

- ✓ El panel de administración es el centro de control de tu web
- ✓ El Dashboard muestra información general y accesos rápidos.
- ✓ En 'Entradas' gestionas artículos del blog.
- ✓ En 'Páginas' creas contenido fijo como Inicio o Contacto.
- ✓ En 'Apariencia' puedes cambiar el diseño del sitio.



Actividad sugerida:

Crea una página llamada 'Sobre mí' y familiarízate con el menú lateral.

Consejos prácticos:

- Diferencia bien entre entradas y páginas.
- Revisa siempre antes de publicar.
- Explora el menú sin miedo.

Crear y personalizar contenido

Objetivo: Crear páginas y entradas usando el editor Gutenberg.

Contenido paso a paso:

WordPress utiliza un editor visual basado en bloques llamado Gutenberg. Cada elemento (texto, imagen, botón, lista) es un bloque independiente. Puedes añadir bloques haciendo clic en el símbolo +.

Es posible reorganizar los bloques arrastrándolos.

Guarda como borrador antes de publicar.



Consejos prácticos:

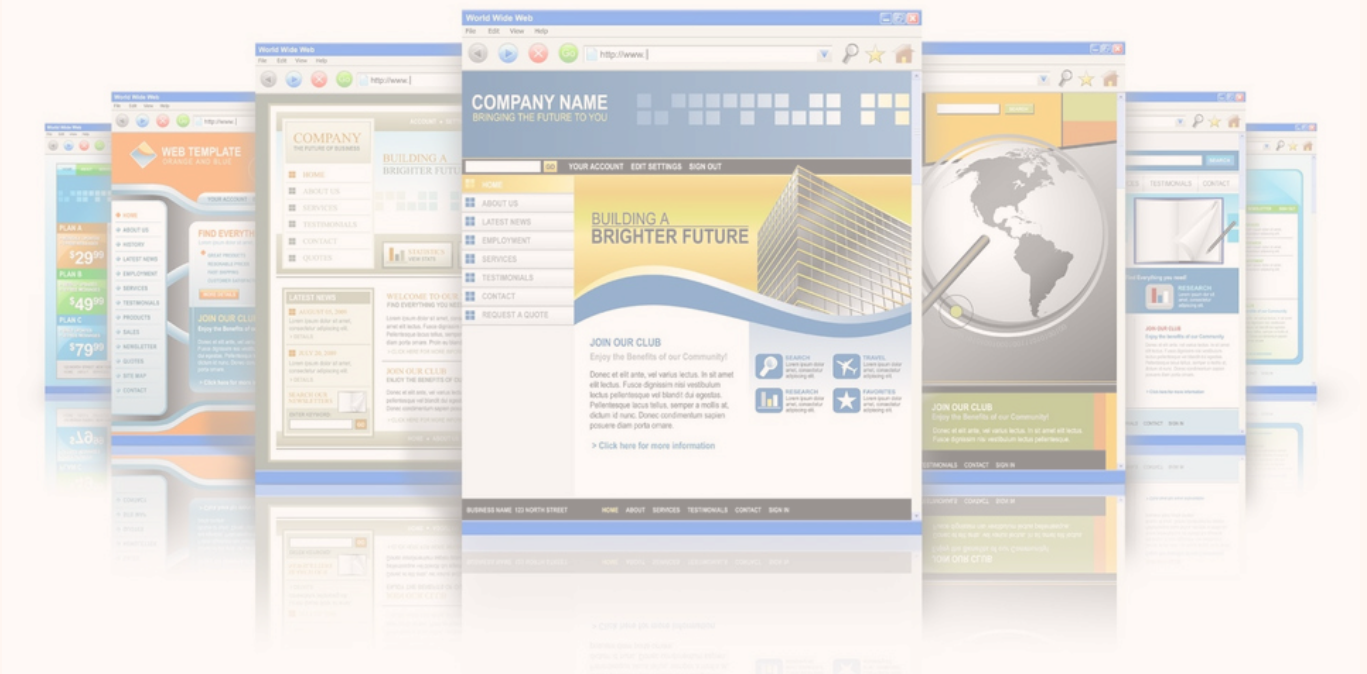
- No copies texto directamente desde Word sin revisarlo.
- Optimiza las imágenes antes de subirlas.
- Mantén una estructura clara con títulos.

Actividad sugerida:

Crea una página de 'Servicios' usando al menos cinco tipos de bloques.

LECCIÓN 4

Temas y personalización



Objetivo: Cambiar el diseño y adaptar la apariencia del sitio.

Contenido paso a paso:

- ✓ Un tema define la apariencia visual del sitio web.
- ✓ Puedes instalar temas desde Apariencia > Temas > Añadir nuevo.
- ✓ El personalizador permite cambiar colores y menús.
- ✓ Desde Ajustes > Lectura puedes definir una página de inicio estática.



Actividad sugerida:

Instala un nuevo tema y personaliza el menú principal.

Consejos prácticos:

- Instala solo temas actualizados.
- No mantengas temas innecesarios activos.
- Elige un diseño simple al empezar

Plugins y seguridad básica

Objetivo: Añadir funcionalidades y mantener el sitio protegido.

Contenido paso a paso:

Los plugins amplían las funciones de WordPress.

Se instalan desde Plugins > Añadir nuevo.

Existen plugins para formularios, SEO y seguridad.

Mantener WordPress actualizado es fundamental.

Usa contraseñas seguras y realiza copias de seguridad periódicas

Consejos prácticos:

- No instales plugins innecesarios.
- Elimina los que no uses.
- Actualiza regularmente el sistema

Actividad sugerida:

Instala un plugin de formularios y crea una página de Contacto.



Recursos para seguir aprendiendo

Este ebook es el comienzo.

Si quieres profundizar, acceder a nuevos recursos y continuar tu formación en WordPress, visita:

www.emprendedoras.com.es

Allí encontrarás contenido actualizado y material adicional para seguir avanzando.

Preguntas frecuentes

¿Necesito saber programación?

- No. WordPress permite crear sitios sin código.

¿WordPress es gratuito?

- El software sí, pero necesitas dominio y hosting.

¿Cuántos plugins puedo instalar?

- No hay límite, pero usa solo los necesarios.

¿Es seguro WordPress?

- Sí, si lo mantienes actualizado y aplicas buenas prácticas.

GRACIAS

APRENDE MÁS

